

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 05.11.2024 вторник
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак						
Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,10	0,00	13,76	55,00
ИТОГО по приему: Завтрак		10,28	0,10	0,00	13,76	55,00
Начальные классы Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	170	8,07	11,61	27,20	242,20
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	16,47	16,74	63,26	508,00
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП24064	Солянка из сборных овощей	150	3,00	5,25	11,70	108,00
КП24040	Котлеты мясные "Боярские"с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	18,06	20,53	84,72	649,20
Старшие классы Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	210	9,97	14,34	33,60	299,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	19,17	19,59	73,50	588,25
Старшие классы Обед						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24064	Солянка из сборных овощей	180	3,60	6,30	14,04	129,60
КП24041	Котлеты мясные "Боярские"с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	20,60	23,95	97,80	754,75

Старшие классы 2Обед 2 смена

КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24064	Солянка из сборных овощей	180	3,60	6,30	14,04	129,60
КП24041	Котлеты мясные "Боярские"с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		88,10	20,60	23,95	97,80	754,75

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛАК0049	Каша "Дружба" (раст.масло)	170	9,52	11,56	22,67	217,60
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	13,32	12,44	53,33	419,40

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

ЛАК0144	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	33,33	37,33	265,33
КП24064	Солянка из сборных овощей	150	3,00	5,25	11,70	108,00
КП24040	Котлеты мясные "Боярские"с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	18,06	50,45	108,58	763,53



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

МОБУ СОШ №21
г. Белорецк





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

МОБУ СОШ №21
г. Белорецк

